

Základní škola Montessori Pardubice
zve všechny rodiče i starší děti
na přednášku:



FUNKČNÍ DÝCHÁNÍ

s Jakubem Pelikánem

Kdy?

11.6. 2024

17:00 – 18:30 hod.



Jakub Pelikán je **certifikovaným instruktorem** dechového systému **Oxygen Advantage** a jógy.

Stal se žákem **RNDr. Mgr. Rostislava Václavka** – 5 PILÍŘŮ ZDRAVÍ a díky němu se účastnil intenzivního tréninku funkčního dýchání.

Založil osvětový projekt **Zdravě dýchej**.

ZŠ Montessori, Erno Košťála 870, Pardubice
Vstupné: 50 Kč (bude vybíráno v hotovosti na místě)